

## Hygienekonzept – Informationen für Teilnehmende zum Kursstart (Stand 06.09.2021)

Um das Risiko einer Ansteckung mit COVID-19 für alle so gut als möglich zu minimieren, gelten in allen Veranstaltungen der vhs Murnau verbindlich folgende Verhaltens- bzw. Hygieneregeln (Mit einer Teilnahme erkennen Sie die Verbindlichkeit an.):

### Allgemeine Verhaltensregeln:

- **Keine Teilnahme/Kein Zutritt für Personen mit Erkältungssymptomen** und (coronaspezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-/Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall).
  - ☞ Bleiben Sie unbedingt zu Hause (Selbstisolierung!).
  - ☞ Wenden Sie sich zur Abklärung der Symptomatik (nach tel. Voranmeldung) an Ihren Hausarzt oder das örtliche Gesundheitsamt: Bürgertelefon im Landkreis: 08821/751-500, E-Mail: corona@lra-gap.de
- **Maskenpflicht** (medizinische Maske/sog. „OP“-Maske) auf allen Gemeinschaftsflächen (Gänge, Treppenhaus, Toiletten) sowie im Unterrichtsraum - außer am Platz, wenn der Mindestabstand eingehalten wird.
- **Bitte stets Abstand halten (mind. 1,5 m)**, auch beim Eintreffen und Verlassen des Unterrichtsortes
- **Handhygiene beachten:** Regelmäßiges Händewaschen mit Seife (für 20 bis 30 Sekunden), bzw. Hand-Desinfektion
- Einhalten der Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)

### Inzidenzabhängige Regelung: 3G-Nachweis ab Inzidenz 35

Ab einer amtlich bekannt gemachten stabilen 7-Tage-Inzidenz von 35 gilt zusätzlich für alle Teilnehmenden in geschlossenen Räumen **das sog. 3G-Prinzip:**

**Zutritt nur, wenn geimpft, genesen oder negativ getestet gegen Vorlage eines Nachweis (digital oder in Papierform).** Als Anbieter sind wir zur Überprüfung der Nachweise verpflichtet.

geimpft: mind. 14 Tage nach vollständiger Impfung  
genesen: mittels PCR-Test mind. 28 Tage/max. 6 Monate alt  
getestet: PCR-Test (max. 48 Std. alt), oder POC-Antigentest (max. 24 Std. alt)

Wir bitten um Verständnis, dass wir u.a. aus organisatorischen Gründen keine Selbsttests zur Durchführung vor Ort unter Aufsicht akzeptieren.

### Ausnahmen von 3G:

- Bei Prüfungen, Einbürgerungstests, Outdoor-Angeboten
- Kinder bis zum 6. Geburtstag;  
im Rahmen des Schulbesuchs regelmäßig getestete Schüler/innen mit Schülerausweis

### Anwesenheitskontrolle

Wie bisher auch erfolgt die Anwesenheitskontrolle per Teilnehmerliste durch die Kursleitung. Dies ist nun zudem für die Nachverfolgung möglicher Infektionsketten von großer Wichtigkeit.

### **Verhaltensregeln im Unterricht**

- Sitzordnung muss zwingend eingehalten werden (bitte unbedingt die Stellung der Tische/Stühle beibehalten, frontale Sitzordnung)
- Keine Partner-/Gruppenarbeit
- Möglichst wenig Bewegung im Unterrichtsraum
- Regelmäßiges Durchlüften des Unterrichtsraums (mindestens 10 Minuten je Stunde)
- Vermeidung gemeinsam genutzter Gegenstände (kein Austausch von Arbeitsmitteln, Stiften, Linealen, Pinseln, Trainings-/Sportgeräten, o.ä.)
- Toilettengang nur einzeln sowie unter Einhaltung der Hygieneregeln
- Verzicht auf über den regulären Unterricht hinausgehende Aktivitäten
- Keine Gruppenbildung vor, während oder nach dem Unterricht
- Für die Händedesinfektion finden Sie im Gang oder im Kursraum entsprechende Pumpspender. Für die selbständige Flächenreinigung stehen im Kurszentrum Reinigungssprays und Papiertücher zur Verfügung. (Bitte sämtliche Biozidprodukte vorsichtig und gemäß Produktinformation verwenden.)

Die Teeküche im Kurszentrum bleibt aus hygienischen Gründen bis auf weiteres geschlossen.

### **Zusätzliche Regelungen für Entspannungs-/Bewegungskurse:**

- Regelmäßiger Frischluftaustausch z.B. 3-5 Minuten mind. alle 20 Minuten, am besten Training bei geöffnetem Fenster. Der Unterricht wird zum Lüften unterbrochen (wenn nicht dauerhaft gelüftet werden kann).
- Umkleiden in geschlossenen Räumen dürfen nur unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden. Wir empfehlen jedoch, falls möglich, bereits umgezogen zum Kurs zu kommen.
- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Matten (und ggf. Kleingeräte) mit.
- Sollten Kleingeräte (Bälle, Hanteln o.ä.) oder Stühle/Matten genutzt werden, so sind diese vor und nach Nutzung zu desinfizieren. Entsprechende Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.

### **Umgang mit begründeten Verdachts- bzw. bestätigten COVID-19-Fällen**

Bei Bekanntwerden eines begründeten Verdachtsfalles oder eines bestätigten COVID-19-Falles informieren Sie bitte unverzüglich die vhs-Geschäftsstelle bzw. das Gesundheitsamt.

Als begründeter Verdachtsfall gilt eine Person, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem bestätigten COVID-19 Fall hatte (Richtwert: 15 Min. face-to-face Kontakt ohne Mindestabstand), unabhängig davon, ob die Kontaktperson selbst Symptome zeigt oder nicht. Als bestätigter COVID-19 Fall gilt eine Person, die positiv auf das Corona-Virus getestet wurde.

### **Haftungsausschluss:**

Grundsätzlich treffen Sie die Entscheidung über die Teilnahme an Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in Eigenverantwortung. Die vhs übernimmt keine Haftung für eine mögliche Infektion. Bitte beachten Sie hierzu auch die Informationen und Hinweise des Robert-Koch-Instituts für Risikogruppen:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogruppen.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)

### **Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**

Wir stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung: 08841-2288 oder [info@vhs-murnau.de](mailto:info@vhs-murnau.de)  
Ihr Team der vhs Murnau